

LA UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL UNIDAD 241

CONVOCA

A educadoras y educadores, docentes, promotoras y promotores, facilitadores que se desempeñen como docentes frente a grupo, impartiendo clases de yoga, trabajen en o con prácticas educativas de personas jóvenes y adultas, en educación básica, media superior y superior, en promoción social, capacitación en y para el trabajo; en modalidades abiertas y semiescolarizadas, que se interesen en cursar el:

DIPLOMADO DE MUDRAS (YOGA DE MANOS) Autocontrol y transformación

Que se ofrece en convenio con la Academia Internacional De Ciencias Holísticas, De Nueva Delhi. India (International Academy Of Holistic Sciences).

• PROPÓSITOS

1. Reflexionar sobre la autoformación, autocontrol y transformación personal del docente desde la perspectiva de las ciencias holísticas para el autodesarrollo personal y social.
2. Diseñar una propuesta de fortalecimiento y/o mejora de la práctica educativa en educación básica orientada hacia la transformación social a partir de la implementación del Mudras (Yoga de manos)

• REQUISITOS DE INSCRIPCION

- Certificado de estudios de educación media superior.
- Acta de nacimiento.
- CURP.
- Identificación oficial.
- Recibo expedido por la institución bancaria correspondiente que constate el pago del diplomado. Se deberá presentar en el banco el formato E5 (que se obtiene en la página web de la UPN: www.upn.mx) para realizar dicho pago.

La documentación anterior deberá ser entregada al Departamento de Servicios escolares de la Universidad Pedagógica Nacional, UNIDAD 241. Ubicada en Italia 910, fraccionamiento providencia. SLP.; *de las 8:00 a las 20:00 horas Del 9 de abril al 2 de mayo del 2019.*

El cupo del diplomado se limita a 30 personas, para integrar dos grupos de 15 maestros cada uno; sólo quedarán inscritas aquellas que entreguen su documentación en tiempo y forma, estén realizando una práctica educativa en educación básica, media superior y superior.

DURACIÓN:

El diplomado consta de 120 hrs., 60 horas presenciales, 30 horas de prácticas en la sala de clase

y 30 hrs. Para la elaboración y presentación del proyecto educativo.

Las sesiones se realizarán de 2 horas, 2 veces a la semana: miércoles y viernes, de 16:00 a 18:00 hrs. y de 18:00 a 20:00 hrs.

Se impartirá Del 3 de MAYO al 3 de AGOSTO del 2019.

• **INFORMES**

Universidad Pedagógica Nacional, Unidad 241. Ubicada en Italia 910, fraccionamiento providencia. SLP. TEL. 8221025

• **COSTO**

INSCRIPCIÓN: \$1500.00 M.N. Y Mensualidad de \$1000.00 MN EN UNA SOLA EXHIBICIÓN DEL PRIMER MES.

Total del Diplomado: \$ 5,500.00

- ESTE DIPLOMADO ES CON OPCIÓN A LA CERTIFICACIÓN
- COSTO DE CERTIFICACIÓN PENDIENTE

• **CONTENIDO TEMÁTICO**

El diplomado está conformado por seis módulos; tendrá una duración de 60 horas presenciales, 30 horas de prácticas grupales y 30 horas de diseño y aplicación de un proyecto educativo, para un total de 120 horas.

MÓDULOS	
MÓDULO I HISTORIA Y FILOSOFÍA DEL YOGA	MÓDULO II MUDRA Y TERAPIA DE MUDRAS
MÓDULO III CHAKRAS Y SUS CARACTERÍSTICAS	MÓDULO IV PRÁCTICA DE MUDRAS
MÓDULO V. DISEÑO DE PROYECTO EDUCATIVO	

• **CONSTANCIA DEL DIPLOMADO**

Las y los participantes del diplomado que cubran 90% de las asistencias a las sesiones presenciales y que realicen las actividades y presenten los trabajos de cada uno de los módulos, en tiempo y forma, recibirán un diploma con valor a escalafón.

CERTIFICACIÓN DE HABILIDADES

Esta constancia del Diplomado les permitirá presentar el examen de certificación en Mudras (Yoga de Manos) que tendrá un costo extra.

ATENTAMENTE

DR. JOSÉ JAVIER MARTÍNEZ RAMOS
DIRECTOR DE LA UPN. UNIDAD 241



S. E. G. E.
UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL
UNIDAD 241
SAN LUIS POTOSÍ, S. L. P.